



coaching? nur für starke manager!

Gute Manager sind häufig wie Sportler. Sie sind motiviert, wollen Erfolg und erbringen Top-Leistungen. Doch Hand aufs Herz: Fragen Sie sich nicht ab und zu, ob Sie auf dem richtigen Weg sind? Wie Sie dieser starken Belastung standhalten? Oder wie Sie eine neue Herausforderung anpacken sollen? Vielleicht spüren Sie auch, dass sich diese Fragen gerade jetzt für einen Ihrer besten Mitarbeitenden stellen?

Was wäre, wenn Ihnen in einer solchen Situation ein erfahrener Coach weiter hilft? Er stellt Ihnen die richtigen Fragen. Und bringt Sie damit ganz einfach zu klärenden Antworten.

consenec hilft klar sehen

Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe

Coaching ist weder Zauberei, Psychotherapie, noch Modeerscheinung. Ganz im Gegenteil: Coaching ist schlicht und einfach die Antwort auf die steigenden Anforderungen im immer komplexeren Berufs- und Lebensalltag.

Für wen und wann ist Coaching sinnvoll?

In den letzten Jahren hat sich Coaching als effiziente Unterstützung für Mitarbeiter aller Managementstufen erwiesen. Bei Umstrukturierungen, beruflichen Neuausrichtungen und Beförderungen oder bei Konflikten, Führungsproblemen und Fragen zur persönlichen Entwicklung.

Wie funktioniert Coaching?

Dem Coaching liegt die Annahme zugrunde, dass jeder Mensch die nötigen Ressourcen hat, um seine eigenen Aufgaben oder Probleme zu lösen. Der Coach hilft ihm, diese Ressourcen zu entdecken und zu mobilisieren. Wie das geht? Ganz einfach: Indem der Coach die richtigen Fragen stellt. Der Coach liefert also keine fertigen Lösungen, sondern er bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Der dadurch erzielte Lerneffekt hält meist über das Coaching hinaus an.

Was bewirkt Coaching?

Der Kunde erhält Denkanstösse. Er lernt, sein Verhalten bewusst zu wählen und einzusetzen. Er nutzt bisher brach liegende Fähigkeiten und steigert seine Flexibilität, um sich über seine bisherigen Grenzen hinaus zu bewegen. Kurzum: Coaching hilft, berufliche und persönliche Themen zu klären, Neues auszuprobieren und zu erlernen sowie Bisheriges zu hinterfragen oder auszuwerten.

Welches sind die kritischen Erfolgsfaktoren?

Entscheidend für eine zielorientierte und fruchtbare Zusammenarbeit ist – neben absoluter Diskretion und gegenseitigem Vertrauen – die Selbstverantwortung des Hilfe Suchenden. Consenec verfügt über elf erfahrene Berater, die eine fundierte Coachingausbildung absolviert haben. Gerne helfen Ihnen diese weiter.

consenec ■■■■

Consenec AG
Im Segelhof
5405 Baden-Dättwil
Telefon +41 (0)58 586 83 60
Fax +41 (0)58 586 73 90
www.consenec.ch

